



# Ti dás o tipo

#súmatedoasangue

## CANGAS DO MORRAZO

Unidade móbil na Alameda

**Martes, 1 de agosto**  
**Mércores, 2 de agosto**

**10:00 ás 14:30 horas**

**16:00 ás 21:00 horas**

10 MINUTOS DA TÚA VIDA PARA SALVAR A DOUTROS



Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)  
**900 100 828**



# #súmatedoasangue

# Ti dás o tipo

DOAR SANGUE NON DEBILITA O NOSO ORGANISMO

Cada día, nos hospitais galegos, centos de enfermos precisan da túa solidariedade para recuperar a saúde ou salvar a vida.

Doar sangue é vital para atender aos doentes que se teñen que operar, que padecen cancro ou leucemia, que sufriron accidentes de tráfico ou para os transplantes de órganos.

Súmate se tes entre 18 e 65 anos e pesas máis de 50 quilos. Persoal sanitario revisará a túa saúde antes da doazón e utilizará material estéril dun só uso.

- Non esquezas traer o teu DNI
- Non acudas sen almorzar e despois do xantar espera 2 horas
- Informa ao médico se estás a tomar algún medicamento

**900 100 828**

Infórmate en [ados.sergas.es](http://ados.sergas.es)  
[doadoresdesangue.ados@sergas.es](mailto:doadoresdesangue.ados@sergas.es)