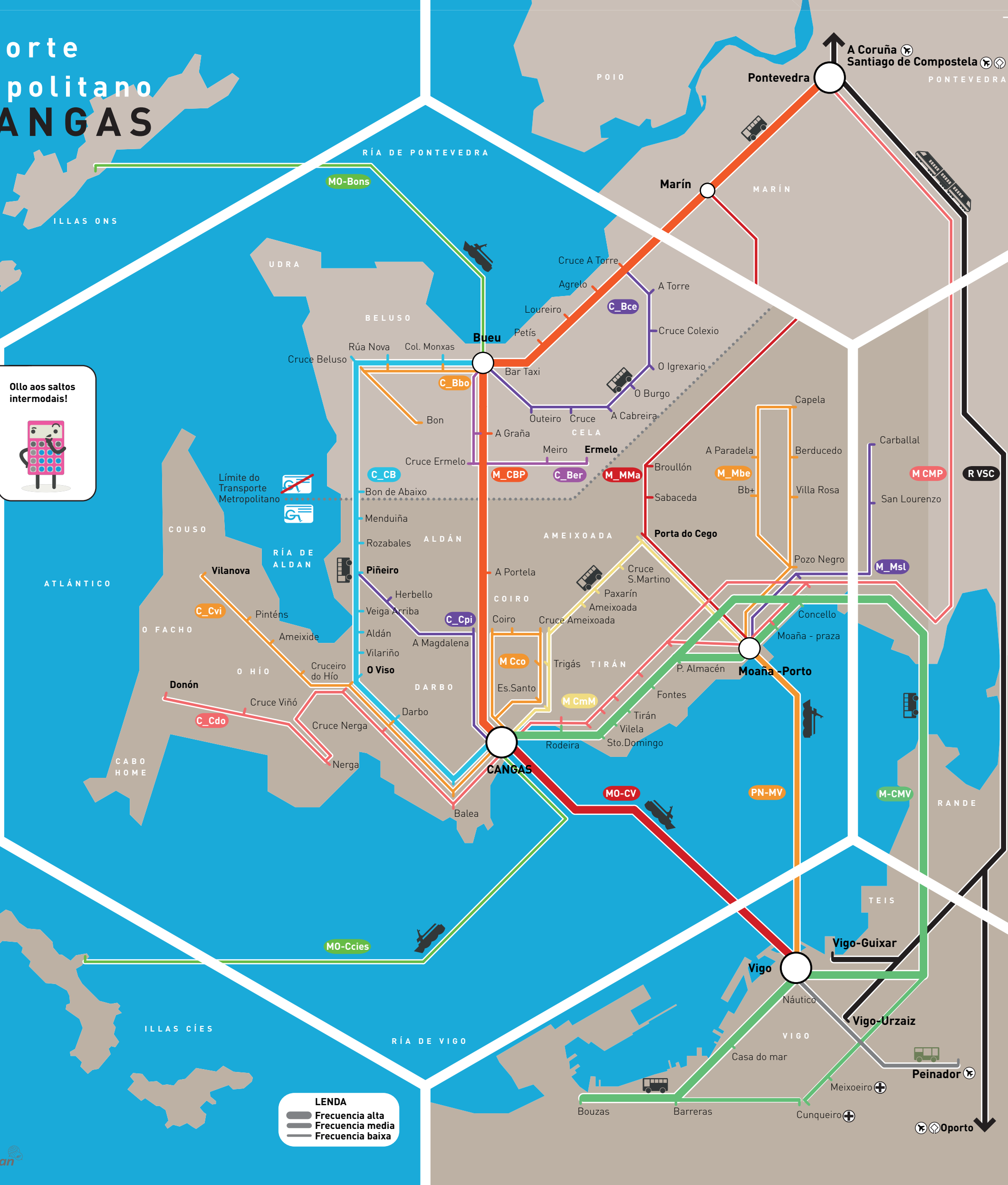


transporte METROpolitano de CANGAS



- Cequeiro
- Monbus
- Renfe
- Mar de Ons
- Nabia

Ollo aos saltos intermodais!



LENDAA

- Frecuencia alta
- Frecuencia media
- Frecuencia baixa

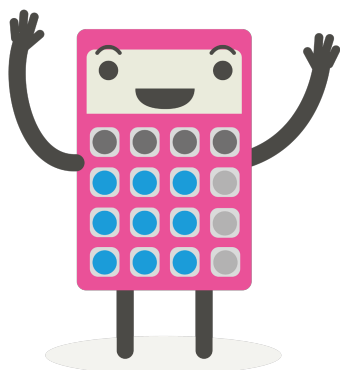
En Cangas movémonos sobre todo en coche pero tamén temos transporte colectivo; tanto por estrada como por mar.

As liñas de autobús actuais funcionan dende os anos 70, foron deseñadas co obxectivo de garantir o acceso da poboación aos servizos e comercio. Por este motivo atoparás liñas con apenas dous servizos ao día, ou incluso menos! E a ti, préstanche bo servizo?

O barco é o servizo máis puntual para a travesar a ría e ir ata Vigo. Une dous centros históricos de 16 hectáreas cada un en apenas 20 minutos.

Se precisas un tren podes collelo en Vigo ou Pontevedra. Mesmo para viaxar en avión contas con lanzadeiras dende Vigo. Facer longas viaxes sen empregar o coche é posible i este mapa debería ser de axuda.

Boa viaxe!



Frecuencia alta

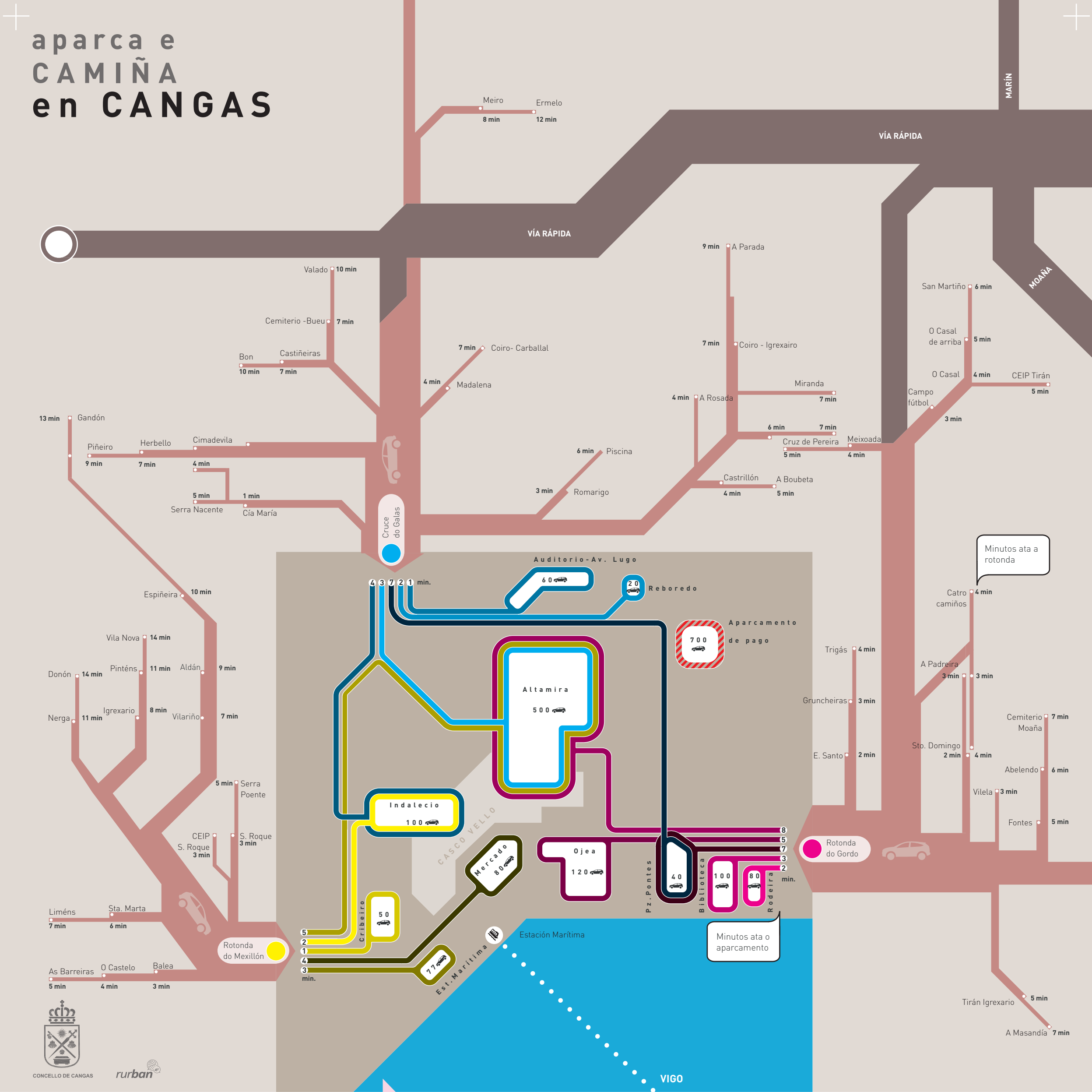
Frecuencia media

Frecuencia baixa

MO_CV	Cangas → Vigo	Vigo → Cangas	20 min.
7:00* / 7:20 / 7:40 / 8:00* / 8:20 / 8:40 / 9:00* / 9:20 / 9:40 / 10:00* / 10:30 / 11:00* / 11:30 / 12:00* / 12:30 / 13:00* / 13:30 / 14:00* / 14:30 / 15:00* / 15:30 / 16:00* / 16:30 / 17:00* / 17:30 / 18:00* / 18:30 / 19:00* / 19:30 / 20:00* / 20:30 / 21:00* / 21:30 / 22:00*			
M_CMV	Cangas → Moaña → Vigo (Bouzas)	Vigo (Bouzas) → Moaña → Cangas	50 min.
de luns a venres: 5:50/6:45/7:15/8:30/9:30/10:15/11:00/12:50/15:10/16:15/17:30/19:00/20:15 sábados: 7:50/10:15/12:25/15:10/17:15/19:30 domingos/festivos: 12:50/15:10/17:15/19:30			
M_CBP	Cangas → Bueu → Pontevedra	Pontevedra → Bueu → Cangas	56 min.
de luns a venres: 6:45/7:30/9:30/10:30/11:30/12:30/14:30/15:15/16:15/17:30/18:30/19:30/20:30/21:30 sábados: 9:30/11:30/12:30/15:15/17:30/19:30/21:30 domingos/festivos: 11:30/15:15/17:30/19:30/21:30			
C_CaIB	Cangas → Aldán → Bueu	Bueu → Aldán → Cangas	25 min.
de luns a venres: 8:00/8:55/9:45/10:40/11:15/12:00/12:30/13:15/14:00/14:20/15:00/16:00/17:00/18:00/19:00/20:00/21:00 sábados: 9:45/11:15/12:30/13:15/14:00/17:00/18:00/19:00/20:00/20:30 domingos: 11:00/12:00/13:00/16:00/17:30/18:00/19:00/20:30			
MO_Ccies	Cangas → Illas Cíes	Illas Cíes → Cangas	40 min.
08:50/09:45/10:15*/10:40/12:00*/15:00*/16:15/18:15*/19:00 Os barcos a Cíes requiren reserva previa de prazas, xa que o número de visitantes por día ao Parque é limitado. O servizo regular só está aberto entre Abril e Outubro, con maior frecuencia nos meses de Xullo e Agosto. Os barcos con asterisco son as viaxes regulares que se fan en todo momento que as illas están abertas. Consulta a dispoñibilidade directamente coa compañía.			
PN_MV	Moaña → Vigo	Vigo → Moaña	15 min.
de luns a venres: 06:00/7:00/7:30/ 8:00*/8:30/9:00*/10:00*/11:00/12:00*/13:00*/14:00*/15:00*/16:00*/17:00*/18:00*/19:00*/19:30/20:00*/20:30/21:00*/22:00* domingos/festivos: 12:00/19:00			
M_VMC	Cangas → Moaña → Vigo (Hospitais)	Vigo (Hospitais) → Moaña → Cangas	90 min.
laborais, domingos e festivos: 08:15/15:15/22:15			
M_CMP	Cangas → Moaña → Pontevedra	Pontevedra → Moaña → Cangas	56 min.
laborais: 7:15/15:30 sábados: 9:30 domingos/festivos: 15:30 20:30			
M_Cco	Cangas ■ Coiro	C_Cvi	20 min.
de luns a venres: 12:15 de luns a venres: 9:30			
M_CamM	Cangas ■ Ameix. ■ Moaña	C_Cpi	20 min.
de luns a venres: 9:30/11:15 de luns a venres: 10:00/11:45			
C_Cdo	Cangas ■ Donón		40 min.
laborais: 11:30 laborais: 8:30(sáb.)/8:50(inverno)/9:10(verán)/12:00			

Estes horarios foron extraídos das páxinas web das compañías que prestan o servizo, nas mesmas alertan da posibilidade de cambios nos horarios.

aparca e CAMIÑA en CANGAS



Algunha vez tiveches a sensación de que perdías o tempo tratando de aparcar na porta dun sitio? Con este mapa podes ver cantos minutos perdes e cal é a fórmula para **aforrar tempo e nervios**.

Cando chegamos en coche a Cangas a maioría das veciñas o facemos a través da rotonda do Mexillón, a rotonda do Gordo ou o cruce do Galas. Estes son os **puntos clave** de acceso e podes velos representados no mapa superior.

É neses puntos onde **debemos escoller** entre dúas opcións principais:

Neste mapa podes consultar o tempo dende: a túa casa a un **punto clave** // o **punto clave** a un estacionamento. Coas cores aconsellámosche o máis eficaz; canto máis escura é a liña, máis tempo podes perder. Fai as túas contas.

Avaliación*

	ROTONDA DO MEXILLÓN
Ideal	2'
Boa decisión	1'
Axeitado	5'
Complicado	3'
Desaconsellado	4'



CRUCE DO GALAS

P. Indalecio	3'
P. rúa Alex. Cribreiro	2'
P. Altamira	1'
P. Estación Marítima	4'
P. Mercado	7'



ROTONDA DO GORDO

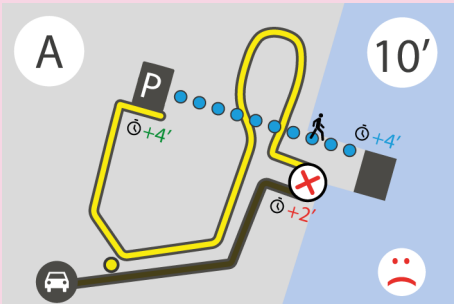
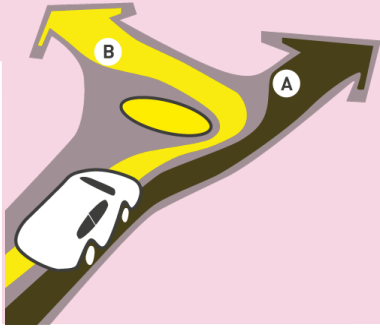
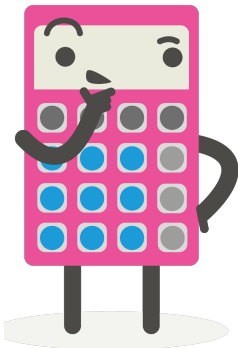
P. Altamira	2'
P. Reboredo	3'
P. Auditorio/Avd Lugo	8'
P. Indalecio	5'
P. Pz. Pontes	7'



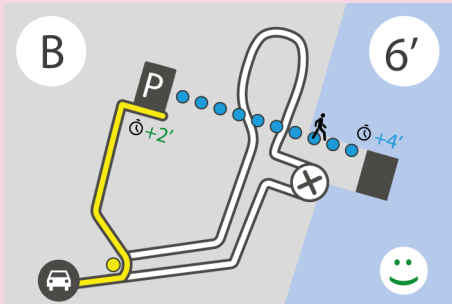
P. Rodeira

P. Rodeira	2'
P. Biblioteca	3'
P. Altamira	8'
P. Ojea	5'
P. Pz Pontes	7'

* Para avaliar aos diferentes estacionamentos tivéronse en conta factores como: número de prazas, cantidade de tráfico dos viais empregados para chegar a eles ou os metros deste traxecto a través das rúas do centro da vila.

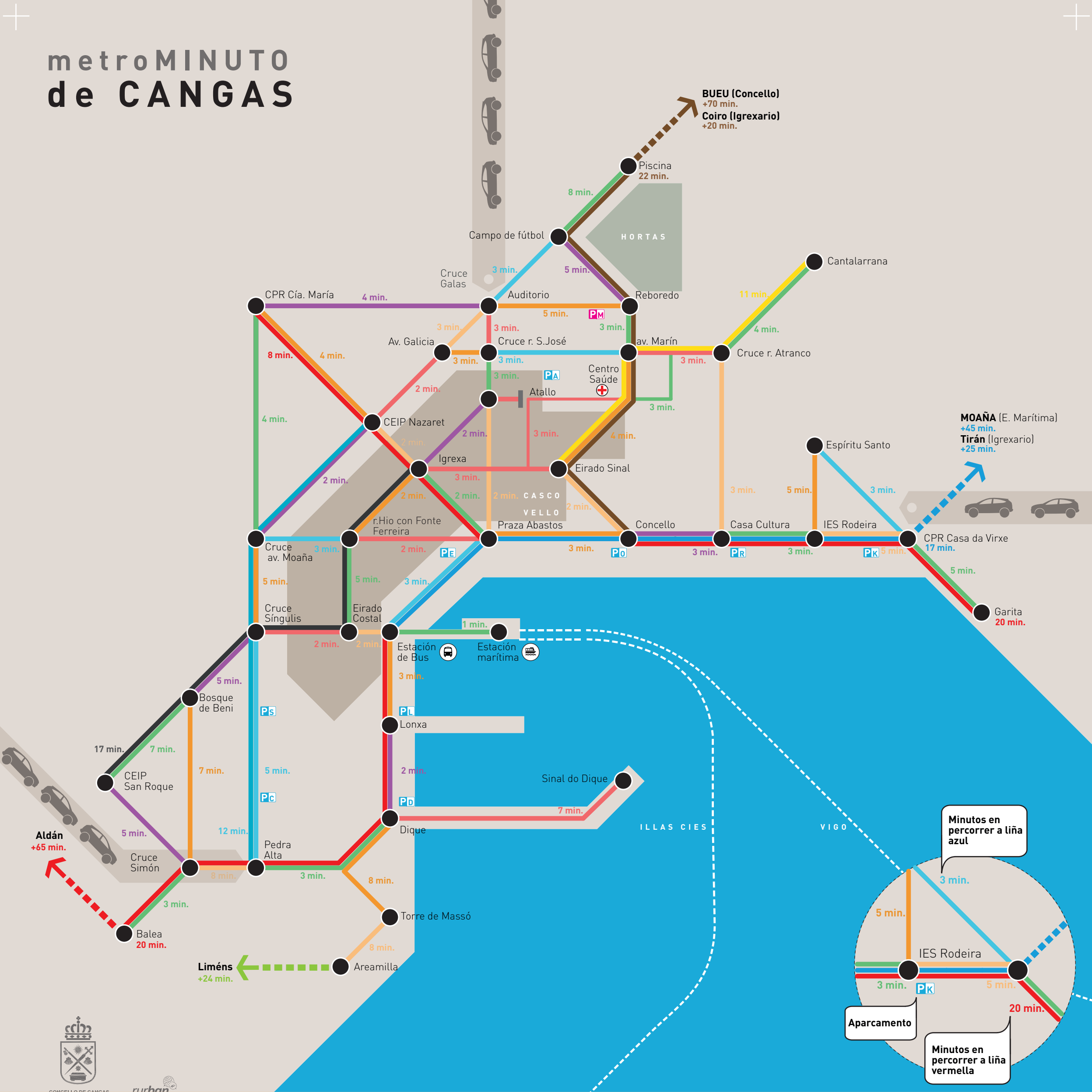


Na opción A o coche dá voltas para ver se “sona a flauta” e **atopa estacionamento na porta** do seu destino. Moitas veces non o consegue e gasta máis tempo do que pensaba. Este “dar voltas” xera tráfico no centro da vila.



Na opción B o coche **vai directamente ata un estacionamento** no que, a pesar de estar un pouco lonxe do destino, case sempre hai sitio. **Con menos coches no centro da vila, camiñar é máis agradable.**

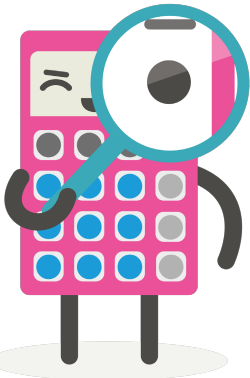
metroMINUTO
de CANGAS



Isto é un metroMINUTO, un mapa esquemático que nos informa do tempo e das distancias dos nosos percorridos a pé na vila.

Os puntos en negro representan os lugares máis destacados para orientarnos polo centro da vila pero tamén polos barrios máis cercanos. Presta atención e verás como **algúns lugares que pensamos que están lonxe pode que non o estean tanto.**

Algúns **itinerarios** forman parte da nosa **vida cotiá** e cando os facemos a pé ou en bici contribuímos a **me mellorar a nosa saúde, reducir a nosa pegada ecolóxica e reducir accidentes.**



Na gráfica da dereita atoparás **tempos e distancias para algúns dos itinerarios máis comúns.**

Os de arriba son os traxectos típicos de mobilidade cotiá e os de abaixo adoitamos facelos como parte do noso ocio e saúde.

O do centro é o xa famoso Camiño Real.

