



5. Horario do Campionato

HORA	CATEGORIA	SEXO	DISTANCIA
11.00	Sub-14	Homes e mulleres	3Km.
11.30	Sub-12	Homes e mulleres	2 Km
11.50	Sub-10	Homes e mulleres	1 Km
12.05	Sub-16	Homes e mulleres	5 Km
12.45	Sub-18 e Sub-20	Homes e mulleres	10 Km
12.45	Sub-23/Senior/ Master	Homes e mulleres	10 Km