



Concello de Cangas

Concellaría de Servizos Sociais,
Igualdade e Sanidade

OBRADOIROS DE LECER PARA MAIORES 2016-17

MONITOR@S E HORARIOS ESTABLECIDOS:

•MONITOR/A DE PINTURA:

Centro Social Cangas

luns	mércores
10:30 - 12:00	17.00-18.30

•MONITOR/A DE PILATES:

Centro Social Cangas

Martes e xoves
9,30-10,30
10,30-11,30

•MONITOR/A DE IOGA-RELAXACION:

Centro Social Cangas

Luns e mércores	Martes e xoves
9,30-10,30	
10,30-11,30	
11,30-12,30	11,30-12,30
18:00-19:00 (Aldán)	

•MONITOR/A DE INFORMÁTICA:

Centro Social Cangas

luns	martes	mércores
9.00-10.15	9.00-10.15	
10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
11.30-12.45	11.30-12.45	



Concello de Cangas

Concellaría de Servizos Sociais,
Igualdade e Sanidade

•MONITOR/A DE BAILES DE SALÓN:
Centro Social

Martes e xoves
16:45- 18:00
18:00-19:15

•MONITOR/A DE MEMORIA:
Centro Social Cangas/ Escola Vella do Hío/Casa da Aldea de Nerga

luns	martes	xoves
16.30-18.00	16:00-17:30 (Nerga)	16.30-18.00
18.00-19.30		18.30-20.00 (Hío)

•MONITORES/AS DE XIMNASIA:
Monitor 1 – PAVILLÓN MUNICIPAL DE ROMARIGO

Pavillón Romarigo	Maiores 1
	Maiores 2
	Maiores 3
	Asociacións 1A
	Asociacións 1B

	LUNS e MÉRCORES	MARTES e XOVES
9:00/10:00	Grupo 1 Maiores	Grupo 1B Asociacións
10:00/11:00	Grupo2 Maiores	Grupo 3 Maiores
11:00/12:00	Grupo 1A Asociacións	



Concello de Cangas

Concellaría de Servizos Sociais,
Igualdade e Sanidade

Monitor 2 – PAVILLÓN MUNICIPAL DO GATAÑAL E CENTRO CULTURAL DE COIRO

Pavillón Gatañal	Maiores 5
	Maiores 6
	Asociacións
Centro Cultural Coiro	Maiores 7

	LUNS e MÉRCORES	MARTES e XOVES
9:00/10:00	Grupo Maiores 5	Grupo Asociacións (9:30/10:30)
10:30/11:30	Grupo Maiores 7 (Coiro)	Grupo Maiores 6 (10:30/11:30)